



## おしらせばん

2023  
9.10  
No.444

## トピックス

すい  
デジタル地域通貨「翠ペイ」加盟店説明会

糸魚川市デジタル地域通貨振興協会では、市内経済を活性化するため、市内加盟店でのみ使える「デジタル地域通貨」を導入します。今回、店舗での利用方法、キャンペーン等加盟店説明会を開催します。

	とき	ところ	定員
9月25日 (月)	①14:00~15:30	糸魚川	80人
	②18:30~20:00	商工会議所	80人
	③14:00~15:30	オンライン	100人
9月28日 (木)	④14:00~15:30	能生商工会	50人
	⑤18:30~20:00		50人

**申込方法** 電話またはメールでお申し込みください。  
**申込期限** 各回開催日の1週間前  
**その他** ・1事業所の参加人数は2人まで  
 ・9月26日以降、糸魚川商工会議所ホームページでアーカイブ配信を予定しています。

**申込先** ①~③  
 糸魚川商工会議所 ☎552-1225  
 ✉info@itoigawa-cci.or.jp  
 ④・⑤  
 能生商工会 ☎566-2244  
 ✉benten@noumachi-syoukoukai.or.jp  
**問合先** 糸魚川市デジタル地域通貨振興協会事務局  
 (糸魚川信用組合) ☎552-9880



## 子ども・妊産婦の医療費無料化

10月1日から、子どもおよび妊産婦の医療費を無料化します。

これまで入院費および調剤費は自己負担額0円としていましたが、通院費および訪問看護費についても保険適用分の自己負担額を0円とします。

◆子どもの医療費助成<sup>(※)</sup>

現在受給者証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き要件に該当する方には、9月末までに新しい受給者証をお送りします。

(※)…子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、重度心身障害者医療費助成

## ◆妊産婦医療費助成

対象となる妊産婦の方へは、個別にご案内しますので、必要な手続きをお願いします。

**問合先** こども課 子育て支援係、親子健康係  
 ☎552-1511

## 催し

## 敬老の日 文化施設特別割引

**とき** 9月18日(月・祝)  
**対象** 65歳(昭和33年生まれ)以上の方

## ◆市文化施設

**開館時間** 9:00 ~ 16:30  
**入場料** 無料 ※受付でお申し出ください。  
**対象施設** フォッサマグナミュージアム、長者ヶ原考古館、糸魚川歴史民俗資料館

**問合先** 文化振興課 文化財係 ☎552-1511

## ◆翡翠園、玉翠園・谷村美術館

**開館時間** 9:00 ~ 16:30 ※翡翠園は16:00まで  
**入場料** 通常料金の半額 ※年齢を確認できるものをお持ちください。

**問合先** ガーデン・ミュージアム運営協議会  
 ☎552-9277

## 史跡相馬御風宅 臨時休館

施設修繕のため、当分の間、臨時休館いたします。

**問合先** 文化振興課 文化財係 ☎552-1511

**農作業時の注意** トラクター等を使用した際は、道路に泥を落とさないよう注意しましょう。

**【問合先】** 農林水産課 農業経営支援センター ☎552-1511

## サツマイモ収穫体験

**と き** 9月17日(日)～10月1日(日)  
9:00～11:30(雨天中止)  
※サツマイモがなくなり次第終了

**と ころ** おおかやば山菜園(溝尾)

**申込期限** 希望日の2日前

**参加費** 大人…1,500円(5kg持ち帰り可能)  
小・中学生…700円(2.5kg持ち帰り可能)  
幼児…300円(1kg持ち帰り可能)

**そ の 他** 長袖、長ズボン、長靴、手袋、帽子を着用し、飲み物、持ち帰り用の段ボール箱等をお持ちください。

**申込・問合せ先** おおかやば山菜園  
☎090-2668-7068(室橋)  
✉murohashi@okayaba-sansaien.com

## 第45回 動物愛護フェスティバル

**と き** 9月23日(土・祝)12:00～15:00  
※雨天中止

**と ころ** 高田城址公園芝生広場

**内 容** ・ペット同行避難訓練体験  
・災害救助犬・フライングディスクドッグの実演  
・動物〇×クイズ  
・ヤギ・アルパカのふれあい体験  
・ペット写真コンテスト

**問 合 先** 動物愛護フェスティバル実行委員会事務局  
(上越動物保護管理センター)  
☎025-525-9263

## きらら青海アトリウム ランチタイムコンサートVol.3

**と き** 9月24日(日)11:20～12:00

**と ころ** 青海総合文化会館

**出 演** 相澤 智美(ピアノ)  
相澤 隆一郎(ベース)  
細井 哲志(ドラム)

**入 場 料** 無料

**問 合 先** 市民会館 ☎552-5900

## おとなのワクワク探検隊 アウトドア調理と炭の扱い方講習会

**と き** 9月30日(土)9:30～12:30

**と ころ** 柵口温泉権現荘

**内 容** ダンボールを使ったピザ窯作り、炭火の起こし方、空き缶を使った炭焼きの手法について学びます。

**対 象** 市内在住の高校生以上の方

**定 員** 10人(申込多数の場合は抽選)

**申込方法** 2次元コードからお申し込みください。

**申込期限** 9月22日(金)

**参加費** 800円

**問 合 先** 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511



## ギターと津軽三味線を楽しむ夕べ

**と き** 9月30日(土)  
14:00～15:00 呈茶会<sup>ていちゃ</sup>  
15:00～17:00 演奏会

**と ころ** 正願寺(木浦 20812)

**奏 者** 二代目 高橋 竹山(津軽三味線)  
笹久保 伸(ギター)

**入 場 料** 5,000円(呈茶付き)

**そ の 他** 演奏会后、奏者を囲んだ懇親会を行います。  
※参加費別途、要事前申込

**申込・問合せ先** 能生音楽協会 ☎080-1077-7714(田中)

## 海洋プラスチックセミナー チリメンモンスター図鑑を作ろう

**と き** 10月1日(日)9:00～12:00

**と ころ** 清掃センター

**内 容** ちりめんじゃこの中に紛れている、しらす以外の小さな生き物を探し、図鑑を作ります。私たちの暮らしから発生するごみが生態系に与える影響を楽しく学びます。

**対 象** 小学生以下の子どもと保護者

**定 員** 10組(申込順)

**申込方法** 市ホームページからお申し込みください。

**申込期間** 9月13日(水)～27日(水)

**参加費** 500円

**そ の 他** 詳細は、市ホームページをご確認ください。

**問 合 先** 駅北広場キターレ ☎552-8201



## 自然科学教室 鳴き声や顔の形で秋の虫探し

**と き** 10月1日(日)9:00～12:00  
**と ころ** 青海少年の家  
**講 師** 野紫木 洋さん(日本哺乳類学会会員)  
**対 象** 5歳～小学6年生  
 (小学1年生以下は保護者同伴)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 飲み物、タオル、筆記用具、虫メガネ など  
**申込・問合せ先** 生涯学習課 青海生涯学習係 ☎562-2260

## 第15回 いといがわマルシェ

**と き** 10月1日(日)10:00～14:00  
**と ころ** みいちゃん通り周辺  
**内 容** 飲食、物販、キッチンカー出店 など  
**問合せ先** いといがわマルシェ実行委員会  
 (糸魚川信用組合) ☎552-9880

## 消防・防災フェア

**と き** 10月1日(日)10:00～14:00  
**と ころ** 駅北広場キターレ周辺  
**内 容** 消防車等の展示、救助活動体験、ジオしきで  
 初期消火、救急隊体験、防災用品展示  
**交通規制** 9:00～15:00



※全ての路線バスが糸魚川駅アルプス口発着となります。(高速バスは通常運行)

**問合せ先** 消防本部 庶務係 ☎552-2311

## 第7回 糸魚川地区公民館活動成果発表会 おみちよう祭

**と き** 10月1日(日)12:45～16:15  
 ※開場 12:15  
**と ころ** 糸魚川地区公民館  
**内 容** 公民館で活動している団体、サークルの活動成果発表会  
**入 場 料** 無料  
**問合せ先** 糸魚川地区公民館 ☎552-0002

## まちづくりと土木・建設フェア2023

**と き** 10月7日(土)9:00～15:00  
**と ころ** 糸魚川建設会館  
**内 容** ・市内の小学5・6年生の絵画作品展示  
 ・建設機械大集合  
 ・バックホウ操縦体験(土砂積込、魚釣り)  
 ・高所作業車搭乗体験  
 ・ふわふわ重ダンプすべり台  
 ・木工教室  
 ・ガラポン抽選会 など  
**問合せ先** 新潟県建設業協会糸魚川支部  
 ☎552-1210

## 西海ふるさとウォーキング

**と き** 10月7日(土)9:00～15:00  
 ※西海地区公民館 8:50 集合  
 ※雨天中止  
**内 容** 西海中部地区の史跡めぐり  
**申込方法** 電話またはメールでお申し込みください。  
**申込期限** 9月29日(金)  
**参加費** 200円  
**持ち物** 昼食、飲み物 など  
**申込・問合せ先** 西海地区公民館 ☎552-0268  
 ☒ nishiko@bz04.plala.or.jp

## 吹奏楽ポップスの父 岩井直溥 生誕100年 糸魚川吹奏楽団 第42回 定期演奏会

**と き** 10月8日(日) 開場 13:15 開演 14:00  
**と ころ** 市民会館  
**曲 目** サウンド・オブ・ミュージックメドレー / もみじ / アメリカン・グラフィティ ほか  
 ※全曲岩井直溥 作・編曲作品  
**指 揮** 山田 誠(当団指揮者)  
 建部 知弘(当団音楽監督)  
**入 場 料** 小学生以上 1,000円(当日 1,200円)  
 ※小学生未満無料  
**プレイガイド** 市民会館、青海総合文化会館  
**問合せ先** 糸魚川吹奏楽団  
 ☎090-1991-4350(松澤)

## 塩尻市訪問市民号 参加者募集

**と き** 10月8日(日)7:00～19:00  
**主な日程** 日本浮世絵博物館→ホテル中村屋(昼食)→原遊覧園(ぶどう狩り)→諏訪大社(下社春宮)  
**発着場所** 青海総合文化会館、市民会館、能生事務所  
**定 員** 80人(申込順)  
**申込期限** 9月22日(金)  
**参加費** 都市交流協会会員…3,000円  
 会員以外…5,000円  
 ※昼食代・体験料込み  
 ※当日受付時にお支払いください。  
**そ の 他** 座席の指定はできません。  
**申込・問合先** 株式会社三愛旅行社 ☎552-3445  
 ※電話受付 月～土曜日 9:30～18:00  
 (第2・第4土曜、日曜、祝日は休業)

## ワクワク探検隊 デイキャンプ入門編

**と き** 10月14日(土)9:00～15:00  
**と ころ** 長者ヶ原遺跡公園  
**内 容** クラフトワーク、昼食作り など  
**対 象** 市内在住の小学4～6年生  
**定 員** 50人(申込多数の場合は抽選)  
**申込方法** 参加者氏名(フリガナ)、学年、学校名、保護者氏名、電話番号、住所を記載のうえ、メールにてお申し込みください。  
**申込期限** 9月19日(火)  
**参加費** 500円  
**申込・問合先** 糸魚川アクトキッズ事務局(織田)  
 ☐ akutokizzu.itoigawa@gmail.com



## シンポジウム 自転車を活用したまちづくりとツーリズム

市民がどのような役割を担い、まちづくりやサイクルツーリズムを盛り上げていくかを考えます。

**と き** 10月12日(木)開場 17:30 開演 18:00  
**と ころ** 市民会館  
**内 容** **基調講演** 小口 良平さん(自転車冒険家&自転車まちづくり実践家)  
**話題提供** 室谷 恵美さん(一般社団法人散走ネットワーク理事・事務局長)  
**パネルディスカッション**  
 小口 良平さん  
 伊藤 達也さん(CYCLE&BIKE 伊藤商会)  
 竹田 哲也さん(新潟県地域おこし協力隊)  
 田浪 崇暢さん(新潟県観光文化スポーツ部観光企画課政策企画員)  
 コーディネーター 室谷 恵美さん  
**申込方法** 2次元コードからお申し込みください。  
**申込期限** 9月30日(土)  
**参加費** 無料  
**問 合 先** 糸魚川地域振興局 地域振興グループ  
 ☎553-1843



## 天体観望会 土星とアンドロメダ星雲を見よう

**と き** 10月14日(土)19:00～20:30  
**と ころ** フォッサマグナミュージアム  
**内 容** 土星やアンドロメダ星雲を観察します。  
 ※悪天候の時は、ミュージアム内で映像を見ながら秋の星空の話をします。  
**講 師** 齋藤 美奈子さん(環境カウンセラー)  
**定 員** 30人(申込多数の場合は抽選)  
**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。  
**申込期間** 9月19日(火)～10月7日(土)  
**参加費** 100円(保険料)  
**申込・問合先** フォッサマグナミュージアム ☎553-1880  
 ※電話受付 10:00～16:00



イベント

催し

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

マイナポイント申請はお早めに 申請期限は9月末まで

【対象】令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方 【問合先】市民課 住民係 ☎552-1511

トピックス

催し

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

### ジオパーク野外講座 能生まるごとツアー



能生地域の海岸沿いの大地の成り立ちや自然、漁業について学びます。

**と き** 10月15日(日)9:00～16:00  
 ※市役所正面玄関前 9:00 集合  
 能生事務所前 9:20 集合

**と ころ** 伊藤家住宅(重要文化財)、能生白山神社社叢、マリンミュージアム海洋、浜徳合の地層見学地、能生漁港 など

**講 師** 野紫木 洋さん(ジオパークガイド)  
市学芸員

**定 員** 20人(申込多数の場合は抽選)

**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。



**申込期間** 9月20日(水)～10月8日(日)

**参加費** 大人450円、中学生以下350円  
(保険料、入館料、見学料)

**持ち物** 歩きやすい服装、帽子、昼食、雨具 など

**その他** 健康ポイントラリーの対象講座です。

**申込・問合先** フォッサマグナミュージアム ☎553-1880  
 ※電話受付 10:00～16:00

### ブナ林散策ツアー

**と き** 10月20日(金)8:30～14:40  
 ※受付 8:10～ 市民会館前

**と ころ** 蓮華白池森林公園

**内 容** 市の木「ブナ」の林を散策・観察した後、高浪の池で昼食をとります。

**定 員** 25人(申込順)

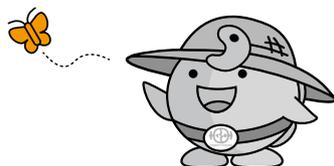
**申込方法** 電話またはメールでお申し込みください。

**申込期間** 9月14日(木)～29日(金)

**参加費** 1,100円(昼食代、保険料)

**持ち物** 山歩きができる服装、飲み物、雨具 など

**申込・問合先** にいがた緑の百年物語緑化推進委員会  
 糸魚川支部(農林水産課) ☎552-1511  
 ☒ ringyou@city.itoigawa.lg.jp



### 神話の縁結び かみがたりネットワーク交流事業 出雲市交流事業 出雲への旅

**と き** 10月20日(金)～22日(日) ※2泊3日  
**主な行程** 20日 米子市へ移動、皆生温泉(泊)

21日 出雲大社見学、講演会、交流会、出雲市(泊)

22日 鳥取砂丘 砂の美術館、帰路

※大型バスで移動

**定 員** 40人(最少催行人員20人)

**申込期限** 10月6日(金)

**参加費** 69,800円

**申込・問合先** 株式会社三愛旅行社 ☎552-3445

※電話受付 月～土曜日9:30～18:00

(第2・第4土曜、日曜、祝日は休業)



### 第15回 糸魚川ジオパーク検定

**と き** 11月12日(日)13:30～ ※開場12:30

- と ころ**
- ・糸魚川会場(ヒスイ王国館)
  - ・能生会場(能生商工会)
  - ・青海会場(青海生涯学習センター)
  - ・新潟会場(新潟大学理学部B棟203)
  - ・東京会場(東京大学弥生講堂 アネックス)

	初 級	上 級	達人級
対 象	どなたでも	初級合格者	上級合格者
受験料(税込)	高校生以上 1,500円 中学生以下 600円	高校生以上 2,500円 中学生以下 1,500円	4,000円
試験時間	60分	90分	120分

**申込方法** 市役所(1階、3階ジオパーク推進室)、能生・青海事務所、糸魚川商工会議所、市観光案内所等で配布の申込書(郵便振替用紙)に、必要事項を記入のうえ、受験料を郵便局でお振り込みください。※糸魚川商工会議所で申し込むこともできます。

**申込期間** 9月13日(水)～10月16日(月)17:00

#### 糸魚川ジオパーク検定初級合格達成セミナー

**と き** 9月26日(火)19:00～20:00

**と ころ** ヒスイ王国館

**講 師** 市学芸員

**その他** 入場無料

**申込・問合先** 糸魚川ジオパーク検定事務局  
 (糸魚川商工会議所内) ☎552-1225

## 第7回 御風さんを歌おう 出演者募集

**対象** 相馬御風作詞の歌を歌う(演奏・踊る)団体  
または個人 ※1団体(個人)2曲まで

**申込方法** 団体(個人)名、曲目、代表者の氏名・住所・電話  
番号、参加予定人数を記載し、ファクス、  
郵送またはメールでお申し込みください。

**申込期限** 10月10日(火) (申込多数の場合は抽選)

**第7回 御風さんを歌おう**  
と き 11月26日(日)13:00～16:00  
ところ 市民会館

**参加費** 無料 ※交通費等の経費は出演者負担

**申込・問合せ先** NPO まちづくりサポーターズ事務局  
(糸魚川信用組合)  
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-8-41  
☎552-9880(松木) FAX 552-9244  
✉ machidukuri@fsinet.or.jp

## 市民縁日 出店者募集

飲食物の販売、フリーマーケット等の出店者を募集し  
ます。※出店無料

**申込方法** フォッサマグナミュージアム、同ホームページ  
で配布の申込書をご提出ください。

**申込期限** 10月13日(金)

と き 11月3日(金・祝)9:30～14:30  
ところ フォッサマグナミュージアム 噴水広場  
その他 糸魚川ネオクラシックカーフェスタ  
2023 同時開催

**申込・問合せ先** フォッサマグナミュージアム ☎553-1880

〈糸魚川市〉 友だち追加はこちら

**LINE**  
公式アカウント



ID: @itoigawacity

## スポーツ

### 第18回市民総合体育祭 市長杯争奪軟式野球大会

**と き** 10月1日(日)9:00～16:00  
8日(日)9:00～15:00

**ところ** 美山球場 ほか

**参加資格** 野球連盟加入チームまたは市内チーム(企  
業等) ※高校生は1チーム3人まで

**参加費** 野球連盟加盟チーム…5,000円  
野球連盟未加盟チーム…8,000円

**申込期限** 9月19日(火)

**代表者会議** 9月22日(金) ※糸魚川地区公民館

**申込・問合せ先** 糸魚川市野球連盟事務局  
☎090-2973-0045(小池)  
※平日の電話は16:30以降にお願いします。

### 健康づくりセンター はびねす 第3期水泳教室

**期 間** 10月6日(金)～12月22日(金)

**ところ** 健康づくりセンター プール

**申込方法** 健康づくりセンターで配布の申  
込書、往復はがき(1人1枚)、ま  
たはLINE(子ども教室のみ)  
でお申し込みください。



#### 往復はがきの記入方法



往信 9490301 糸魚川市 健康づくりセンター はびねす	(返信面の表) 須沢魚川市大字 2049 ※何も記入しな いでください。
返信 申込者の郵便番号 1	(往信面の表) 申込者の住所 申込者の氏名 申込者の電話番号 申込コース名(曜日・時間含む) 当水泳教室の参加経験の有無 最後に参加された教室名、保護者氏名 学校、保育園、幼稚園名、学年 はびねすの登録カードNo.(お持ちの方)

**申込期限** 9月30日(土) ※往復はがきの場合は必着

**その他**

- ・詳細は、健康づくりセンターで配布のチラシ、ホームページまたはLINE(子ども教室のみ)をご確認ください。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・抽選結果は、10月3日(火)13:00に健康づくりセンター玄関およびホームページで発表します。

**申込・問合せ先** 健康づくりセンター ☎561-7788

## 2023いといがわスポーツレクリエーション祭

**と き** 10月9日(月・祝)9:00～12:30  
**と ころ** 姫川コミュニティスポーツセンター  
**内 容** ・ウォーキング(約5 km)  
 ・ニュースポーツ体験会

**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。



**申込期限** 9月27日(水)

**参加費** 無料

**その他** ・室内履きをお持ちください。  
 ・参加者には豚汁を提供します。

**申込・問合せ先** 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎552-1511



## 子育て

### 子どものことばとこころの発達相談

**と き** 10月23日(月)9:00～11:30  
**と ころ** 発達支援センターめだか園  
**対 象** 子どもの発達に不安がある保護者  
**内 容** 言葉の発達が遅い、落ち着きがない等、子どもの発達面の心配ごとを言語聴覚士や臨床心理士に相談できます。

**申込期限** 10月19日(木)

**申込・問合せ先** 発達支援センターめだか園 ☎552-8322



## 健康・福祉

### 障害者理解促進事業補助金

補助対象経費	補助上限額
筆談マークや飲食店の音声メニュー等の製作費	20,000円
筆談ボード、折り畳みスロープ等の合理的配慮物品の購入費	30,000円
簡易スロープ、手すり等の工事に係る経費(新築は除く)	50,000円

市内事業所等が障害のある方への合理的配慮の提供に要した経費を助成します。

**対 象** 市内事業者、自治会、市民活動団体

**申請方法** 購入前、工事着工前に申請が必要です。事前にご相談ください。

**申請・問合せ先** 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

## ザ・健康チャレンジ2023 参加者募集

生活習慣を見直したい方、ダイエット中の方、家族や友達とウォーキングを楽しんでいる方、チームを作って目標達成に挑戦してみませんか。

参加したチームには参加賞、目標を達成したチームには抽選で景品を贈呈します。

**実施期間** 9月11日(月)～12月25日(月)

**対 象** 市内に在住または勤務している方

チーム	マイナス10kg	100万歩
目 標	チームで合計体重「マイナス10kg」	チームで合計歩数「100万歩」
取組期間	90日間	期間中の連続する30日間
参加要件	全員がBMI23以上	なし
年 齢	18歳以上(学生除く)	18歳以上
申込期限	9月26日(火)	11月24日(金)

**内 容** 3人1組でチームを編成し、取組期間内に設定目標の達成を目指してください。

**申込方法** 市ホームページまたは健康増進課、能生・青海事務所で配布の申込用紙をご提出ください。

**参加費** 無料

**申込・問合せ先** 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

### 手話を学ぼう 手話で話そう

### 初めての手話体験 手話ミニ講座

**と き** 9月17日(日)10:00～11:30

**と ころ** ビーチホールまがたま

**内 容** 挨拶、家族、趣味の表現方法を学びます。

**参加費** 無料

**問 合 先** 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

### 不要なタオル(新品)をお譲りください

好望こまくさ・ひまわり作業所では、障がいのある方が自立を目指して就労訓練を行っています。

自主製品として「雑巾、ちよこっとタオル」を製作していますが、タオルが不足しています。ご家庭等で不要なタオル(新品)がありましたら、お譲りください。

製品は、市役所、ひすい食彩館、観光物産センターで販売しています。ご協力をお願いします。

**申込・問合せ先** 好望こまくさ ☎553-2316

ひまわり作業所 ☎562-1256

## 献血にご協力ください

と き		ところ
9月25日(月)	10:00 ~ 11:30	株式会社タナベ 大野工場
	10:00 ~ 12:00	糸魚川建設会館
	13:00 ~ 15:00	

### 献血に協力できる方

- ・ 体重：男女とも 50 kg以上
- ・ 年齢：男性 17～69 歳、女性 18～69 歳  
※65～69 歳の方は、60～64 歳までに献血をされた方に限ります。

### 事前予約

- ・ 献血される方の受付時間の集中を避けるため、ご予約のうえ、献血会場にお越しください。



- ・ 事前予約が定員に達した場合は、当日の会場での受付をお断りする場合があります。

### その他

- ・ 主に 400ml 全血献血を行います。
- ・ 初めてのの方は、顔写真付きの身分証明書をお持ちください。

問 合 先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

## 健康づくりセンター はびねす 第3期水中運動教室

日程(各コース全10回)		時 間
10月10日～12月12日	毎週火曜日	13:30～15:00
		19:00～20:30
10月11日～12月13日	毎週水曜日	13:30～15:00
10月6日～12月22日	毎週金曜日	10:10～11:40

と ころ 健康づくりセンター プール

内 容 膝や腰に負担がかからない水中運動

講 師 水中体操認定指導員

定 員 各コース30人

申込方法 健康づくりセンターで配布の申込書をご提出ください。

申込期限 9月30日(土)

参加費 4,000円 ※別途プール利用料が必要です。

- その他
- ・ 申込多数の場合は抽選となります。
  - ・ 抽選結果は、10月3日(火)13:00に健康づくりセンター玄関およびホームページで発表します。

申込・問合先 健康づくりセンター ☎561-7788

## スマートフォンアプリを活用した ウォーキングイベントにご参加ください

### ①スマホ de 地域対抗ウォークラリー(個人参加型)

バーチャル(仮想)上の 47 都道府県を巡りながら歩く、ウォーキングイベントです。

と き 10月2日(月)～31日(火)

申込期限 9月29日(金)

その他 抽選による参加特典があります。

### ②企業・団体等歩数対抗戦(チーム参加型)

市内の企業・団体・町内会・自治会等で参加者を募り、チーム対抗で平均歩数を競います。

成績上位チームには、賞状と賞品を贈呈します。

と き 10月16日(月)～22日(日)

申込期限 チームの登録：9月29日(金)

参加者の登録：10月13日(金)

### —①・②共通—

参加費 無料

その他 ・ ①と②に重複して参加できます。

- ・ 申込方法等の詳細は、健康増進課、能生・青海事務所配布の実施要項またはホームページをご確認ください。

①



②



問 合 先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

## 健康講演会

「胆石」はとても身近な病気です。意外と知られていない胆石のことをお話します。

と き 10月14日(土)13:30～15:30

※開場 13:00

と ころ ヒスイ王国館

講 師 中田 直克さん

(糸魚川総合病院 消化器内科部長)

定 員 120人(申込順)

申込方法 電話またはファクスでお申し込みください。

申込期限 9月29日(金)

参加費 無料

その他 理学療法士による介護予防体操を行います。

申込・問合先 JA ひすい購買課

☎0120-528-014 FAX 552-9380

糸魚川総合病院 地域連携支援部

☎552-0280

**！ その他****総務省統計局  
令和5年住宅・土地統計調査**

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。9月中旬から調査員が対象世帯を訪問し、調査書類を配布しますので、ご回答ください。



**調査期日** 10月1日(日)

**対象世帯** 無作為に抽出した市内約1,800世帯

**回答方法** 次のいずれかの方法でご回答ください。

- ・ インターネット回答
  - ・ 紙の調査票を郵送または調査員へ提出
- ※この調査では、インターネットでの回答をおすすめしています。

◆統計調査を装った  
「かたり調査」にご注意ください

調査員は、県知事から任命を受けた地方公務員で、常に顔写真入りの調査員証を携帯しています。不審に思われた場合は、お問い合わせください。

**問 合 先** 総務課 広報統計係 ☎552-1511

**ツキノワグマに注意**

柿や栗等の果実を求めてクマが人里近くに出没する可能性がありますので、次の点にご注意ください。

- ・ クマの好物である柿等は早めに収穫する。  
(不用な果樹は可能であれば伐採をする。)
- ・ 食べない実や落下した実も回収する。
- ・ クマのエサとなるものは放置しない。
- ・ 山等に出かける際はラジオ、クマよけ鈴や笛等で音を出して、クマに自分の存在を知らせる。
- ・ クマが活発に活動する早朝や夕暮れの入山と単独行動は避ける。
- ・ 子グマを見つけた場合、近くに親グマがいる可能性があるため、周囲の状況等に気を配りながら、そっとその場から立ち去る。

※集落周辺でクマを目撃した場合は、市役所または糸魚川警察署へご連絡ください。

**問 合 先** 環境生活課 環境係 ☎552-1511  
能生事務所 振興係 ☎566-3111  
青海事務所 振興係 ☎562-2260  
糸魚川警察署 生活安全課 ☎552-0110

**不動産フェア2023  
空き家・不動産無料相談会**

**と き** 9月23日(土・祝)10:00～16:00

**と ころ** ヒスイ王国館

**内 容** 土地建物、空き家、融資等の不動産に関する困りごとについて相談できます。

※1件30分程度

**申込方法** 電話またはメールでお申し込みください。

**そ の 他** ・相談する不動産取引に係る全ての書類をお持ちください。

・当日受付も可能です。

**申込・問合先** 公益社団法人 新潟県宅地建物取引業協会

上越事業所 ☎025-521-1184

☑ takken.j@eos.ocn.ne.jp

**マイナンバーカードの申請受付**

写真撮影を含めて申請が可能です。交付までは1か月程度かかります。

**申請場所** 市民課、能生・青海事務所

**申請時間** ・平日8:30～17:15

・毎週木曜日17:30～19:30(事前予約制)

・毎月第4土曜日8:30～12:00(事前予約制、市民課のみ)

※第4土曜日の受付は9月で終了します。

**持 ち 物** ・個人番号カード交付申請書(再発行可能)

・身分証明書(免許証など)

**そ の 他** 詳細は、市ホームページをご確認ください。



**問 合 先** 市民課 住民係 ☎552-1511

**希少野生動植物保護監視員 募集**

「糸魚川市希少野生動植物保護条例」制定に伴い、希少野生動植物の保護のため、無理のない範囲で監視活動を行っていただける保護監視員を募集します。

**対 象** 野生動植物の種に精通し、監視活動に積極的に参加できる方 など

**任 期** 3年以内

**報 酬** 無報酬

**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。



**申込・問合先** 環境生活課 環境係 ☎552-1511

# 9月下半期 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など ※ 受付時間

- 9/16㊦ ● ジオパーク野外講座  
9:00～15:00 清水山・高浪の池  
● 第24回バタバタまつり  
10:00～13:30 こころの総合ケアセンター周辺  
● 第31回楽しいコーラスの集い  
14:00～ 青海総合文化会館  
★ 土曜自習室  
10:00～12:00 青海総合文化会館  
★ 点訳友の会 13:30～15:30 市役所

- 9/17㊦ ● リース教室 9:00～12:00 青海少年の家  
● 手話ミニ講座  
10:00～11:30 ビーチホールまがたま

9/18㊦ 敬老の日

- 9/19㊦ ★ 健康・栄養相談会  
9:00～11:00 能生生涯学習センター  
★ 心配ごと相談  
9:00～12:00 ビーチホールまがたま  
★ 行政相談会  
9:30～11:30 糸魚川地区公民館

- 9/20㊦ ● スマートフォン初心者講座  
10:30～11:30、13:30～14:30 駅北広場キターレ  
★ 健康・栄養相談会  
9:00～11:00 糸魚川保健センター  
★ 行政相談会 9:30～11:30 能生生涯学習センター  
★ 日本語セミナー 19:00～20:30 市民会館

- 9/21㊦ ● 市議会本会議 議案採決等 10:00～ 市役所  
● マイナンバーカード平日延長窓口(事前予約制)  
17:30～19:30 市役所、能生・青海事務所

- 9/22㊦ ★ 日本語セミナー  
9:30～11:15 ビーチホールまがたま  
★ 外国人生活相談室  
10:00～12:00 ビーチホールまがたま  
★ 4か月児健診  
※12:50～13:20 糸魚川保健センター

- 9/23㊦ 秋分の日  
● マイナンバーカード休日窓口(事前予約制)  
8:30～12:00 市役所  
● マイナポイント申込休日窓口(事前予約制)  
9:00～12:00 市役所  
● ジオパーク遺跡講座  
13:40～15:00 フォッサマグナミュージアム  
★ 日本語セミナー  
10:00～11:30 ビーチホールまがたま  
★ 土曜自習室 10:00～12:00 市民図書館

本号に掲載の催し等は9月4日(月)時点の内容です。中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等の主催者へお問い合わせください。

- 9/24㊦ ● 昆虫探検ワークショップ  
8:00～16:00 木地屋の里周辺  
● 自然科学教室  
9:00～12:00 青海総合文化会館  
● ランチタイムコンサートVol.3  
11:20～12:00 青海総合文化会館  
★ おもちゃの病院  
※10:00～12:00 青海総合文化会館

- 9/25㊦ ● 献血  
10:00～11:30 株式会社タナベ 大野工場  
10:00～12:00、13:00～15:00 糸魚川建設会館  
● デジタル地域通貨「翠ペイ」加盟店説明会  
14:00～15:30 オンライン、糸魚川商工会議所  
18:30～20:00 糸魚川商工会議所  
★ 健康・栄養相談会  
9:00～11:00 青海保健センター

- 9/26㊦ ● 糸魚川ジオパーク検定初級合格達成セミナー  
19:00～20:00 ヒスイ王国館  
★ 心配ごと相談  
9:00～12:00 ビーチホールまがたま

- 9/27㊦ ● スマートフォン基本講座  
9:30～11:30 駅北広場キターレ  
● スマートフォン応用講座  
13:30～15:30 駅北広場キターレ  
★ おっぱい相談  
※10:00～11:30 糸魚川保健センター  
★ 10か月児健診  
※12:50～13:20 糸魚川保健センター  
★ 外国人材受入れに関する個別相談会(事前予約制)  
13:30～16:00 糸魚川地区公民館  
★ 日本語セミナー 19:00～20:30 市民会館

- 9/28㊦ ● デジタル地域通貨「翠ペイ」加盟店説明会  
14:00～15:30、18:30～20:00 能生商工会  
● マイナンバーカード平日延長窓口(事前予約制)  
17:30～19:30 市役所、能生・青海事務所  
● 縁結び相談会(事前予約制)  
18:00～20:00 市民会館

- 9/29㊦ ★ 日本語セミナー  
9:30～11:15 ビーチホールまがたま

- 9/30㊦ ● おとなのワクワク探検隊  
9:30～12:30 柵口温泉 権現荘

アップ  
クス

催し

スポ  
ーツ

子育  
て

健康  
福祉

その他

カレ  
ンダ  
ー